

Hemelvaartwedstrijd

21 mei 2009



met geldprijzen!!

**Kijk voor meer informatie op
www.avtrias.nl**

LOOPNUMMERS

series op tijd (langzaamste series eerst)

12.00	100 m Heren J. A/B
12.40	100 m Dames M. A/B
13.00	800 m Heren J. A/B
13.30	800 m Dame M. A/B
14.00	200 m Heren J. A/B
14.30	200 m Dames M. A/B
15.00	3000 m Heren J. A/B Dames en M. A
15.45	400 m Horden Heren J.A/B
16.00	4 x 200 m

TECHNISCHE NUMMERS

3 pogingen + finale

kogelstoten
12.00 Heren + J. A/B
13.30 Dames en M. A/B
discuswerpen
12.00 Dames en M. A/B
13.30 Heren + J. A/B
hoogspringen
12.30 Dames en M.A/B
13.45 Heren en J. A/B
verspringen
13.00 Heren en J. A/B
14.00 Dames en M.A/B

Op alle nummers voor senioren zijn prijzen beschikbaar.
(afhankelijk van deelname)

1e prijs	€ 50,-
2e prijs	€ 35,-
3e prijs	€ 15,-

De prijzen worden beschikbaargesteld door
onderstaande sponsors

SPONSORS

200 meter



verspringen



kogelstoten



800 meter



100 meter mannen



100 meter dames



discuswerpen mannen



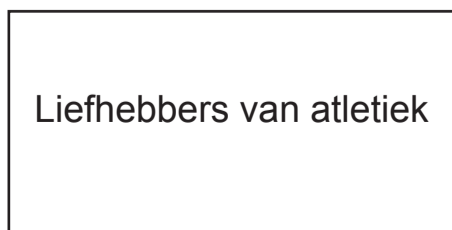
hoogspringen



400 m Horden



3000 m mannen



discuswerpen dames



3000 m dames

