

Ranglijsten Seizoen 2008

Laatste aanpassing 25-03-09

100m	1. David Bastiaansen	JA	11.50	+ 1.5	Papendrecht	18-06-08
	2. Peter Kuin	JA	11.63	+ 0.5	Castricum	25-05-08
	3. Marc Barnhoorn	Sen	12.07	+ 1.8	Heiloo	01-08-08
	4. Lars Groot	Sen	12.14	- 0.5	Heerhugowaard	11-04-08
	5. Lennert van der Zee	M35	12.31	+ 1.4	Alkmaar	18-05-08
	6. Arnjan Bakker	M45	12.75	+ 0.5	Catricum	25-05-08
	7. Julian van Ginkel	JB	13.11	+ 1.4	Alkmaar	25-04-08
	8. Hans Schouten	M60	13.50	- 0.9	Drunen	14-06-08

Handtijden

Lars Groot	Sen	11.8	Heiloo	04-10-08
Dennis Barnhoorn	JB	11.9	Heiloo	04-10-08
Michiel Singer	Sen	12.2	Heiloo	04-10-08
Edward Appelman	JA	12.3	Heiloo	04-10-08
Sijmen Liefthing	Sen	12.4	Heiloo	04-10-08
Johan Haringhuizen	JA	12.5	Heiloo	04-10-08
Julian van Ginkel	JB	12.6	Heiloo	04-10-08
Sebastiaan Kho	Sen	12.8	Den Bosch	07-07-08
Jasper van Baar	Sen	12.8	Heiloo	04-10-08
Floris Bruin	Sen	13.0	Heiloo	04-10-08
Emiel Admiraal	JA	13.5	Zaandam	18-04-08
Kevin van Velsen	JB	13.5	Heiloo	04-10-08

150m	Peter Kuin	JA	18.10	+ 1.9	Krommenie	22-06-08
-------------	-------------------	-----------	--------------	--------------	------------------	-----------------

200m	1. David Bastiaansen	JA	23.25	+ 1.5	Groningen	01-06-08
	2. Marc Barnhoorn	Sen	24.62	+ 0.7	Heiloo	18-08-08
	2. Peter Kuin	JA	24.93	+ 0.5	Heiloo	01-08-08
	3. Edward Appelman	JB	25.11	+ 1.3	Alkmaar	25-04-08
	4. Lennert van der Zee	M35	25.23		Wageningen	11-06-08
	5. Julian van Ginkel	JB	26.35	+ 0.4	Alkmaar	25-04-08

Handtijden / ongeldige wind

Jeffrey Strunks	Sen	25.66	+ 3.6	Alkmaar	25-04-08
Emiel Admiraal	JA	28.0		Zaandam	18-04-08

300m	1. Edward Appelman	JA	37.88		Krommenie	22-06-08
	2. Peter Kuin	JA	39.23		Krommenie	22-06-08

400m	1. David Bastiaansen	JA	51.75		Papendrecht	18-06-08
	2. Edward Appelman	JA	53.07		Heerhugowaard	06-06-08
	3. Peter Kuin	JA	53.0		Heiloo	04-10-08
	4. Marc Barnhoorn	Sen	54.27		Utrecht	08-08-08
	5. Arnold Vreeker	JA	54.76		Heiloo	18-07-08
	7. Julian van Ginkel	JB	55.10		Heiloo	29-06-08
	6. Quinten Zwaga	JA	55.2		Heiloo	04-10-08
	7. Lars Groot	Sen	56.8		Heiloo	04-10-08
	8. Emiel Admiraal	JA	57.75		Krommenie	22-06-08
	9. Frank Ossen	Sen	58.71		Heiloo	18-07-08
	10. Johan Haringhuizen	JA	58.6		Heiloo	04-10-08
	11. Lennert van der Zee	M35	59.60		Wijchen	04-10-08
	12. Jorrit Welling	JB	59.7		Heiloo	04-10-08
	13. Sijmen Liefthing	Sen	59.8		Heiloo	04-10-08
	14. Leon Duineveld	JA	60.15		Krommenie	22-06-08
	15. Floris Bruin	Sen	60.6		Heiloo	04-10-08
	16. Arnjan Bakker	M45	61.9		Heiloo	04-10-08
	17. Michiel Singer	Sen	62.4		Heiloo	04-10-08
	18. Jasper van Baar	Sen	62.7		Heiloo	04-10-08

800m	1. Dennis ten Bruggecate	Sen	1.55.02	Papendrecht	08-06-08
	2. Pim Molenaar	Sen	1.57.41	Heiloo	18-08-08
	3. Arnold Vreeker	JA	1.59.74	Utrecht	29-08-08
	4. Edward Appelman	JA	2.01.58	Utrecht	08-08-08
	5. Maarten Gouda	Sen	2.04.3	Krommenie	23-05-08
	6. Julian van Ginkel	JB	2.05.15	Groningen	30-05-08
	7. Emiel Admiraal	JA	2.05.52	Heiloo	18-08-08
	8. Leon Duineveld	JA	2.08.71	Heiloo	18-08-08
	9. Michel Pannekeet	Sen	2.13.4	Krommenie	23-05-08
	10. Quinten Zwaga	JA	2.13.74	Santpoort	04-05-08
	11. Jean-Paul Helderma	JC	2.13.9	Krommenie	23-05-08
	12. Jorrit Welling	JB	2.16.91	Utrecht	29-08-08
	13. Dennis Bruin	Sen	2.21.5	Krommenie	23-05-08

1000m	1. Dennis ten Bruggecate	Sen	2.31.94	Lisse	03-05-08
	2. Remco van Hove	Sen	2.44.40	Heiloo	01-08-08
	3. Emiel Admiraal	Sen	2.44.57	Heiloo	01-08-08
	4. Edward Appelman	JA	2.58.65	Heiloo	01-08-08
	5. Loek Zoon	Sen	3.01.92	Heiloo	01-08-08

1500m	1. Pim Molenaar	Sen	3.57.01	Papendal	18-06-08
	2. Dennis ten Bruggecate	Sen	4.02.24	Utrecht	30-05-08
	3. Arnold Vreeker	JA	4.13.33	Groningen	01-06-08
	4. Emiel Admiraal	JA	4.15.63	Groningen	01-06-08
	5. Edward Appelman	JA	4.19.65	Groningen	01-06-08
	6. Leon Duineveld	JA	4.28.13	Groningen	01-06-08
	7. Maarten Gouda	Sen	4.29.8	Heiloo	12-10-08
	8. Michel Pannekeet	Sen	4.30.98	Utrecht	08-08-08
	9. Jean-Paul Helderma	JC	4.38.28	Utrecht	29-08-08
	10. Julian van Ginkel	JC	4.40.84	Heiloo	29-06-08
	11. Lars Groot	Sen	4.59.3	Heiloo	12-10-08
	12. Peter Kuin	JA	5.11.7	Den Bosch	05-07-08
	13. Sijmen Liefing	Sen	5.12.3	Heiloo	12-10-08
	14. Johan Haringhuizen	JA	5.23.4	Heiloo	12-10-08
	15. Marc Barnhoorn	Sen	5.26.2	Heiloo	12-10-08
	16. Arnjan Bakker	M45	5.32.2	Heiloo	12-10-08
	17. Dennis Barnhoorn	JB	5.54.8	Heiloo	12-10-08
	18. Jasper van Baar	Sen	5.55.3	Heiloo	12-10-08
	19 Dicky Braat	Sen	6.03.52	Heiloo	18-07-08
	20. Michiel Singer	Sen	6.22.4	Heiloo	12-10-08

3000m	1. Pim Molenaar	Sen	8.27.65	Leiden	14-06-08
	2. Matthijs Kunzel	Sen	8.47.89	Castricum	28-05-08
	3. Dennis ten Bruggecate	Sen	8.49.40	Breda	14-09-08
	4. Arnold Vreeker	JA	9.17.72	Breda	14-09-08
	5. Emiel Admiraal	JA	9.18.77	Breda	14-09-08
	6. Michel Pannekeet	Sen	9.34.18	Heiloo	18-07-08
	7. Hareld Jansen	Sen	9.45.63	Heiloo	01-08-08
	8. Maarten Gouda	Sen	9.46.54	Heerhugowaard	06-06-08
	9. Leon Duineveld	JA	9.47.3	Den Helder	29-08-08
	10. Marco Prins	Sen	9.48.22	Heiloo	01-08-08
	11. Julian van Ginkel	JB	9.57.02	Heerhugowaard	06-06-08
	12. Jean-Paul Helderma	JC	10.10.68	Heerhugowaard	06-06-08
	13. Dennis Bruin	M35	10.19.41	Castricum	28-05-08
	14. Rob Berger	M35	10.21.88	Heiloo	01-08-08
	15. Hennie Punt	M50	10.44.75	Heiloo	01-08-08
	16 Willem van Beek	M45	11.03.60	Heiloo	01-08-08
	17. Melvin Blok	M35	11.12.31	Heiloo	18-07-08
	18. Loek Zoon	Sen	11.36.00	Heiloo	01-05-08

19.	Alex Kösters	M45	11.45.39	Heiloo	01-08-08
20.	Olaf Glorie	Sen	13.16.01	Castricum	28-05-08

5000m	1. Pim Molenaar	Sen	14.26.87	Heusden (B)	20-07-08
	2. Matthijs Kunzel	Sen	15.19.54	Leiden	09-07-08
	3. Harald Jansen	M40	16.45.82	Heiloo	18-08-08
	4. Michel Pannekeet	Sen	16.46.96	Heiloo	18-08-08
	5. Dennis Bruin	M35	17.50.95	Heiloo	18-08-08
	6. Rob Berger	M35	18.10.19	Heiloo	18-08-08
	7. Michel Wijker	M45	18.11.13	Heiloo	18-08-08
	8. Hennie Punt	M50	18.24.16	Heiloo	18-08-08
	9. Frank Ossen	M35	18.24.54	Heiloo	18-08-08
	10. Loek Zoon	Sen	18.31.31	Heiloo	18-08-08
	11. Willem van Beek	M45	18.52.42	Heiloo	18-08-08
	12. Melvin Blok	M35	19.07.26	Heiloo	18-08-08
	13. Alex Kösters	M45	19.42.33	Heiloo	18-08-08
	14. Ruud Melchers	M55	21.47.18	Heiloo	18-08-08
	15. Peter Woudsta	M55	21.53.02	Heiloo	18-08-08
	16. Jan Jorna	M50	22.01.34	Heiloo	18-08-08

110mh	1. Julian van Ginkel	JB	17.7	Heiloo	12-10-08
91.4	2. Dennis Barnhoorn	JB	19.6	Heiloo	12-10-08

110mh	1. Peter Kuin	JA	16.58	+ 1.7 Heiloo	29-06-08
99.0	2. Johan Haringhuizen	JA	19.4	Heiloo	12-10-08
	3. Arnjan Bakker	M45	19.04	- 0.6 Drunen	14-06-08
	4. Mischa Kawazadi-Wakaza	M40	23.0	Heiloo	12-10-08

110mh	1. Marc Barnhoorn	Sen	16.83	- 0.8 Delft	27-04-08
106.7	2. Peter Kuin	JA	17.82	Utrecht	06-09-08
	3. Sijmen Liefiting	Sen	18.09	+ 1.9 Papendrecht	08-06-08
	4. Jasper van Baar	Sen	20.5	Heiloo	12-10-08
	5. Michiel Singer	Sen	20.7	Heiloo	12-10-08
	6. Lars Groot	Sen	21.6	Heiloo	12-10-08

400mh	1. Peter Kuin	JA	61.31	Alkmaar	18-05-08
	2. Marc Barnhoorn	Sen	62.34	Utrecht	29-08-08

3000m st	1. Dennis ten Bruggecate	Sen	10.00.18	Alkmaar	18-05-08
-----------------	---------------------------------	------------	-----------------	----------------	-----------------

Hoog.	1. Sven Ootjers	M35	1.95	Delft	27-04-08
	2. Quiten Zwaga	JA	1.75	Santpoort	04-05-08
	Marc Barnhoorn	Sen	1.75	Delft	18-05-08
	4. Peter Kuin	JA	1.72	Den Bosch	05-07-08
	5. Sijmen Liefiting	Sen	1.70	Heiloo	04-10-08
	6. Jasper van Baar	Sen	1.65	Heiloo	04-10-08
	Floris Bruin	Sen	1.65	Heiloo	04-10-08
	Johan Haringhuizen	JA	1.65	Heiloo	29-06-08
	9. Lars Groot	Sen	1.60	Heiloo	04-10-08
	David Bastiaansen	JA	1.60	Heiloo	04-10-08
	11. Julian van Ginkel	JB	1.55	Heiloo	04-10-08
	Huib Appelman	JB	1.55	Heiloo	29-06-08
	13. Michiel Singer	Sen	1.50	Heiloo	04-10-08
	14. Arnjan Bakker	M45	1.45	Heiloo	04-10-08
	15. Edward Appelman	JA	1.40	Heiloo	04-10-08
	16. Kevin van Velsen	JB	1.30	Heiloo	04-10-08

Polsh.	1. Jasper van Baar	Sen	3.60	Papendrecht	08-06-08
	2. Johan Haringhuizen	JA	2.80	Heiloo	29-06-08
	3. Marc Barnhoorn	Sen	2.70	Heiloo	12-10-08
	4. Arnjan Bakker	M45	2.60	Heiloo	12-10-08
	Sijmen Liefting	Sen	2.60	Heiloo	12-10-08
	6. Lars Groot	Sen	2.40	Heiloo	12-10-08
	Julian van Ginkel	JB	2.40	Heiloo	12-10-08
	8. Michiel Singer	Sen	2.00	Heiloo	12-10-08

Hss.	1. Sven Ootjers	M35	13.40	Delft	27-04-08
	2. Lars Groot	Sen	11.67	Krommenie	22-06-08
	3. Peter Kuin	JA	11.39	Heiloo	29-06-08

Ver.	1. Lars Groot	Sen	5.97	Heiloo	04-10-08
	2. Sijmen Liefting	Sen	5.70	Heiloo	04-10-08
	3. Lennert van der Zee	M35	5.68	Wijchen	04-10-08
	4. Marc Barnhoorn	Sen	5.53	Heiloo	15-08-08
	5. Peter Kuin	JA	5.36	Heiloo	04-10-08
	6. Floris Bruin	Sen	5.35	Heiloo	04-10-08
	7. Arnjan Bakker	M45	5.18	Heiloo	04-10-08
	8. Michiel Singer	Sen	5.17	Heiloo	04-10-08
	9. David Bastiaansen	JA	5.13	Heiloo	04-10-08
	10. Dennis Barnhoorn	JB	5.10	Heiloo	04-10-08
	11. Johan Haringhuizen	JA	5.07	Heiloo	04-10-08
	12. Edward Appelman	JA	5.05	Heiloo	29-06-08
	13. Julian van Ginkel	JB	4.98	Heiloo	04-10-08
	14. Kevin van Velsen	JB	4.00	Heiloo	04-10-08

Speer	1. Dennis Barnhoorn	JB	51.76	Edam	26-10-08
<i>700 gram</i>	2. Julian van Ginkel	JB	28.92	Heiloo	12-10-08

Speer	1. Sven Ootjers	M35	50.41	Heiloo	15-08-08
<i>800 gram</i>	2. Dennis Barnhoorn	JB	47.42	Papendrecht	08-06-08
	3. Michiel Singer	Sen	42.51	Heiloo	12-10-08
	4. Johan Haringhuizen	JA	40.50	Heiloo	12-10-08
	5. Jasper van Baar	Sen	38.26	Heiloo	12-10-08
	6. Sijmen Liefting	Sen	35.78	Heiloo	12-10-08
	7. Arnjan Bakker	M45	33.86	Heiloo	12-10-08
	8. Marc Barnhoorn	Sen	29.66	Heiloo	12-10-08
	9. Lars Groot	Sen	28.65	Heiloo	12-10-08

Discus	1. Jasper van Baar	Sen	40.95	Papendrecht	08-06-08
<i>2.0 kg</i>	2. Sijmen Liefting	Sen	29.46	Heiloo	12-10-08
	3. Mischa	M40	27.11	Heiloo	12-10-08
	4. Michiel Singer	Sen	24.45	Heiloo	12-10-08
	5. Arnjan Bakker	M45	24.60	Heiloo	01-08-08
	6. Marc Barnhoorn	Sen	22.89	Heiloo	12-10-08
	7. Lars Groot	Sen	21.44	Heiloo	12-10-08

Discus	1. Dennis Barnhoorn	JB	29.94	Santooort	04-05-08
<i>1.75 kg</i>	2. Johan Haringhuizen	JA	23.86	Heiloo	12-10-08
	3. Bart Karels	JA	15.28	Heiloo	29-06-08

Discus	1. Dennis Barnhoorn	JB	41.54	Heiloo	12-10-08
<i>1.5 kg</i>	2. Julian van Ginkel	JB	18.03	Heiloo	12-10-08

Discus	1. Hans Schouten	M60	27.23	Heiloo	12-10-08
<i>1.0 kg</i>					

Kogel	1. Sven Ootjers	M35	12.93	Heiloo	01-05-08
7.26kg	2. Jasper van Baar	Sen	12.30	Alkmaar	18-05-08
	3. Ron Apeldoorn	Sen	12.27	Papendrecht	08-06-08
	4. Michiel Singer	Sen	11.38	Heiloo	01-08-08
	5. Floris Bruin	Sen	10.33	Heiloo	04-10-08
	6. Arnjan Bakker	M45	10.17	Heiloo	01-08-08
	7. Sijmen Liefting	Sen	9.42	Heiloo	04-10-08
	8. Marc Barnhoorn	Sen	8.76	Heiloo	04-10-08
	9. Lars Groot	Sen	7.98	Heiloo	04-10-08
	10. Sebastiaan Kho	Sen	7.30	Den Bosch	06-07-08
Kogel	1. Dennis Barnhoorn	JB	10.94	Heiloo	29-06-08
6.0 kg	2. Peter Kuin	JA	9.43	Heiloo	04-10-08
	3. Johan Haringhuizen	JA	9.32	Heiloo	04-10-08
	4. David Bastiaansen	JA	7.90	Heiloo	04-10-08
	5. Edward Appelman	JA	7.42	Heiloo	04-10-08
Kogel	1. Dennis Barnhoorn	JB	12.82	Den Bosch	06-07-08
5.0 kg	2. Julian van Ginkel	JB	8.96	Heiloo	04-10-08
	3. Kevin van Velzen	JB	6.36	Heiloo	04-10-08
Kogelsl	1. Jasper van Baar	Sen	28.55	Delft	27-04-08

! Onjuistheden of aanvullingen, mail: marcbarnhoorn@hotmail.com !