



# JAARSTUKKEN ATLETIEKVERENIGING AV. TRIAS

---

*2010*



**Datum:** Maandag 04 april 2011

**Plaats:** Heiloo

# JAARSTUKKEN ATLETIEKVERENIGING TRIAS

---

## INHOUDSOPGAVE

---

Notulen Algemene Ledenvergadering .....	3-6
<b>Jaarverslagen 2010</b>	
Jaarverslag bestuur .....	7-8
Jeugdcommissie .....	8
Vereningscoördinator .....	9-10
Pr-commissie .....	11
Kantinecommissie .....	11
Accommodatiecommissie .....	12
Redactiecommissie .....	12
Websitecommissie .....	12-13
Technische commissie .....	13
Financieel verslag van de penningmeester .....	13-17
Ledenadministratie .....	17

---

**NOTULEN VAN DE ALGEMENE LEDENVERGADERING AV TRIAS 20 APRIL 2010**

---

Opgemaakt door de secretaris Jan Jorna.

Aanwezig:

- Namens het bestuur: Erik van Zoonen (voorzitter), Jan Jorna (secretaris), Theo Bakker (penningmeester), Dick ten Bruggencate, Anja van Sluis, Marc Barnhoorn en Sven Ootjers (verenigingscoördinator).
- Namens de leden: Astrid Kops, Britt Ooijevaar, Arjan Ooijevaar, Martje de Jong, Daphne van der Hoven, Charlotte Hopman, Gijs Hopman, Sandra Hopman, Teuntje Hopman, Paul Hopman, Richard Brouwer, Emiel Admiraal, Lars Groot, David Bastiaansen, Frank Hilberts, Eduard, Dennis Barnhoorn, Chiel klaver, Quinten Zwaga, Job Beintema, Jasper van Baar, Floris Bruin, Michiel Singer, Hans Schouten, de kantinebezetting, Celine Ruiten, Tiny Bakker, Nico Spijker, Rolf Beens, Ben Brouwer, Leo Mayer, Aad Jan Peterse, Mariska Bouwer, Arnjan Bakker, Ron Molenaar, Ingrid Vel.

### **1. Opening.**

De voorzitter Erik van Zoonen opent de vergadering, en heet alle leden, ere-leden en andere aanwezigen van harte welkom.

- Allereerst wordt stilgestaan bij het plotselinge overlijden van Marga Brouwer op 3 september 2009; zij heeft enorm veel betekend voor onze vereniging. Tevens wordt ook het overlijden van Nico Akkerman genoemd; hij was sinds de oprichting lid van Trias. Ter nagedachtenis van beiden wordt 1 minuut stilte gevraagd.
- De start van Sven Ootjers per 1 april 2009 als verenigingscoördinator wordt genoemd; de reden hiervoor was om onze vereniging gezond te houden en een professionele aanpak en structuur te bereiken. Zaken als Train de Trainer, waarmee de kwaliteit van de trainingen wordt verbeterd, en zeker de uitstraling naar omliggende atletiekverenigingen zijn duidelijke voordelen. We zijn zeer tevreden en trots hierop.
- Er is een toenemende aandacht voor sponsoring en andere PR en ook de website wordt steeds beter bijgehouden.
- Er zijn nog steeds enkele vacatures in de commissies en werkgroepen, waarover later in deze vergadering meer.

### **2. Mededelingen/ingekomen stukken.**

Er is een afbericht gekomen voor deze vergadering van ons bestuurslid Nick van Baar; hij is helaas wegens ziekte verhinderd.

### **3. Goedkeuring van de notulen vorige ALV d.d. 31 maart 2009.**

Arnjan Bakker meldt naar aanleiding van agendapunt 3 dat er inmiddels een nieuw clubrecord-bord is geplaatst.

### **4. Uitreiking clubprijzen.**

De clubprijzen worden uitgereikt door Piet Singer; hij volgt Ben Brouwer op die de clubprijzen vele jaren heeft uitgereikt, maar zelf heeft voorgesteld dit door een jonger persoon te laten doen.

- Pupillen C: Gijs Hopman (balwerpen 31,60 m)
- Pupillen B: Teuntje Hopman (verspringen 3,86 m = CR)
- Pupillen A: Britt Ooijevaar (verspringen 4,33 m)
- Junioren D: Celine Ruiten (1000 m = CR)
- Junioren C: Job Beintema (300 mh 42.51 = CR)

Later in de vergadering gaan we verder met de clubprijzen voor de oudere leden.

## **5. Jaarverslagen bestuur en commissies.**

Geen vragen en opmerkingen; de opstellers worden bedankt voor hun bijdragen.

## **6. Jaarverslag penningmeester.**

De penningmeester Theo Bakker geeft een toelichting op het financiële verslag. Hij vindt het zelf een goed verhaal ! Er is wel enige zorg over het verlies, maar het bestuur heeft vertrouwen dat met de huidige aanpak dit verlies op den duur zal worden weggewerkt.

Theo stelt voor om een aantal specialisten op boekhoudkundig gebied te raadplegen hoe we de post “afschrijving gebouw” in de cijfers moeten meenemen.

Arnjan Bakker heeft nog een opmerking dat de begroting 2009 ontbreekt, daardoor is de begroting 2010 niet te vergelijken met vorig jaar. Goede opmerking, in het vervolg zal dit worden toegevoegd.

## **7. Verslag kascommissie.**

De kas commissie bestaat uit Dennis ten Bruggencate en Floris Bruin, en zij hebben de kascontrole gedaan. De boeken en de verslaglegging zien er goed uit en de commissie stelt de vergadering voor decharge te verlenen aan de penningmeester. De vergadering stemt met applaus hiermee in.

Floris Bruin biedt zich aan om samen met Weren de Vries het punt van “afschrijving gebouw” op te pakken en samen met de penningmeester een oplossing voor te stellen.

## **8. Pauze**

## **9. Benoeming kascommissie.**

Dennis ten Bruggencate, voor de tweede keer, en Michiel Singer worden benoemd.

## **10. Vaststellen begroting 2010.**

De hogere contributie inkomsten wordt veroorzaakt door een stijging van het contributiebedrag met ca. 15 % t.o.v. 2009.

Voor 2010 wordt voor AV Trias en Stichting 3AS gezamenlijk nog een klein verlies verwacht.

Er kunnen mogelijk hogere opbrengsten komen door sponsors en lotenverkoop Grote Clubactie.

Arnjan Bakker geeft enkele suggesties: kostenbesparing door de Triade digitaal aanbieden; extra opbrengsten uit meer advertenties in de Triade; de verkoopprijzen in de kantine zijn erg laag.

Richard Brouwer sluit zich aan bij het idee om de Triade te digitaliseren, een extra voordeel is dat het vele werk aan de huidige Triade minder wordt.

Leo Mayer reageert met het voorstel om een enquête ivm de Triade onder de leden te houden.

Jasper van Baar oppert het idee om de sponsorgelden, die nu beschikbaar worden gesteld voor winnende sporters op de Hemelvaartwedstrijden, aan de vereniging te laten om de tekorten op te vangen. Dat zou mogelijk wel tot gevolg kunnen hebben dat sporters minder belangstelling krijgen en afhaken.

Duidelijke mening van de vergadering is wel dat we moeten streven naar leden toename. Dit kan door bijvoorbeeld meer in te spelen op de huidige “loop-hype”, we moeten meer lopers kunnen aantrekken.

Leo Mayer reageert hierop met de melding dat bij zijn vorige vereniging looptrainingen ook op zaterdag werden aangeboden, waar veel recreanten/nieuwe leden op af kwamen.

**11. Vaststellen contributie 2011.**

In de algemene ledenvergadering vorig jaar werd het voorstel al aangenomen om de contributie voor 2010 met 15 % te verhogen en voor 2011 met 10 %.

**12. Bestuursverkiezing.**

Aftredend en niet herkiesbaar is Nick van Baar. Er zijn geen nieuwe kandidaten aangemeld en er wordt dus geen opvolger gekozen. Nieuwe aanmeldingen, liefst een vertegenwoordiger van de baanatletiek en vrouw, kunnen zich aanmelden bij het bestuur.

De taken van Nick in de Technische Commissie zullen worden overgenomen door bestuurslid Marc Barnhoorn.

Aftredend en herkiesbaar is Theo Bakker,; inmiddels al 8 jaar penningmeester van AV Trias en ook al 3 jaar penningmeester van Stichting 3AS. Theo is bereid om nog een periode van 2 jaar hieraan toe te voegen. Vergadering, met applaus, akkoord.

Na dit agendapunt gaat Piet Singer verder met het vervolg op de uitreiking van de clubprijzen.

Junioren B: Lianne de Witte (400 m 56.16 = CR) Nederlands Kampioen.

Junioren A: Edward Appelman (1000m 2.35.00 = CR)

Senioren: Inge de Jong (5000m 17.31.39 = CR) 2<sup>e</sup> plaats Nederlands Kampioenschap

Masters: Sven Ootjers (hoogspringen 2,07 m = CR) Clubkampioen

Tevens zijn er bloemen voor Emiel Admiraal, Nederlands Kampioen op de 3000m steeple, Dennis Barnhoorn voor het clubrecord speer met 61 m en voor Ben Brouwer als dank voor de jarenlange inzet en het voorbereiden van de uitreiking van deze clubprijzen.

**13. Bestuursbeleid.**

Het beleid voor 2010 is met name gericht op het verder professionaliseren van onze vereniging. Allerlei plannen en beleid zullen nader worden uitgewerkt.

Het beleid en het functioneren van de Atletiekunie wordt besproken; de voorzitter meldt dat er regelmatig overleg is met omliggende verenigingen over dit onderwerp.

Richard Brouwer meldt dat de baan en de belijning minder wordt; het overleg hierover met de gemeente, die verantwoordelijk is voor het onderhoud, wordt in gang gezet.

Andere aanpassingen zijn nodig aan de steeple-bak en de discuskooi.

De nieuwe hoogspringbak die binnenkort wordt geplaatst wordt deels gesubsidieerd door het Schipholfonds.

**14. Rondvraag.**

- Mariska Brouwer vraagt welke vacatures er zijn in de commissies. Voor een goed functionerende Technische Commissie is versterking van harte welkom; tevens is een nieuwe kantine-beheerder nodig omdat Gerard Koelman ermee stopt.
- Ingrid Vel herinnert aan het 45 jarig lustrum van onze vereniging in december 2010.
- Emiel Admiraal vraagt of er een visie is vastgelegd over de toekomstige invulling van de functie verenigingscoördinator; gesteld dat Sven er een keer mee stopt.
- Mariska Brouwer meldt dat er fouten staan in de huidige wedstrijdkalender maar dat die zullen worden hersteld.
- Emiel Admiraal vraagt het bestuur na te denken over de groeimogelijkheden van de jeugdafdeling. Er zijn nu ca. 90 leden, is groei nog mogelijk.
- Ingrid Vel meldt dat communicatie naar de pupillen goed gaat, maar bij de junioren D is dit minder. Gaarne aandacht van het bestuur.

- Herman Admiraal meldt dat bij de clubcross er wel een goede belangstelling is bij de jeugd, maar bij de senioren/masters is dit zeer gering, slechts 7 leden. Hij stelt voor dit op een dinsdagavond te doen als er veel lopers al op de trainingsavond zijn. Bijvoorbeeld de eerste dinsdag na invoering zomertijd, dan is het licht tot zeker 20.30 uur.

### **15. Sluiting.**

De voorzitter bedankt alle aanwezigen voor hun aanwezigheid en inbreng bij deze vergadering. Iedereen wordt uitgenodigd nog even na te praten onder het genot van een hapje en drankje.

### **Samenvatting/actiepunten van deze vergadering:**

- financiële commissie samenstellen om de post afschrijvingen gebouw te bestuderen en hoe dit mee te nemen in de jaarcijfers. Floris Bruin meldt zich aan en misschien ook Weren de Vries hierbij betrekken.
- volgende keer begroting vermelden naast de werkelijke cijfers, ter vergelijking.
- nieuwe kascontrole commissie Dennis ten Bruggecate en Michiel Singer.
- nieuwe sponsoring en Grote Clubactie beter oppakken.
- suggesties Arjan Bakker voor kostenbesparing: Triade digitaal, advertenties op de website, kantine-prijzen omhoog.
- reactie op Triade digitaal; Richard Brouwer voorstander, Leo Mayer: enquête hierover houden.
- sponsorgelden Hemelvaartsdag wedstrijden naar de verenigingskas; nadeel: mogelijk minder deelnemers.
- speerpunt: meer nieuwe leden werven ! met als voorbeeld de nieuwe loopgroep van Herman op maandagavond.
- Leo Mayer: veel meer inspelen op de "loop-hype"; hij biedt zichzelf aan als assistent-trainer. Hij assisteert nu ook al Peter en Agnes op zaterdag en zou dit voor Trias willen doen. Ziet veel mogelijkheden op zaterdagmorgen met als referentie zijn vm club in 't Gooi.
- oproep aan allen om zich aan te melden als bestuurslid, liefst een vrouw en betrokken bij de baanatletiek.
- bestuur wenst verdere professionalisering.
- welke vacatures zijn er in de commissies.
- evt. opvolging Sven ivm continuïteit (vraag Emiel Admiraal).
- communicatie naar D-junioren moet beter (vraag Ingrid Vel).
- opkomst bij clubcross is vooral bij senioren slecht; idee om dit op dinsdagavond (1<sup>e</sup> na invoeren zomertijd) te doen (vraag Herman Admiraal).

---

**JAARVERSLAG BESTUUR**

---

Als we terugkijken op het jaar 2010 dan kunnen we stellen dat het sportief gezien een succesvol jaar is geworden; veel van onze leden hebben zich uitstekend laten zien op de wedstrijden zowel in de regio maar ook bij de landelijke wedstrijden.

Bestuurlijk gezien was het een druk jaar; we hebben ons voornamelijk gericht op de verdere professionalisering van diverse zaken. Zo zijn diverse beleidsplannen opgesteld die ons voor de wat langere termijn richting geven. De bezetting van de diverse commissies heeft met name door enkele wisselingen veel aandacht gevraagd. Deze wisselingen zaten bij de Technische Commissie en de Kantine Commissie; we zijn zeer verheugd met de enthousiaste aanpak van onze nieuwe kantinebeheerders.

De inzet van de verenigingscoördinator draagt ook zeker bij aan de betere structuur en organisatie; de plannen die aan de bestuurstafel worden besproken kunnen direct tot uitvoering worden gebracht. Zijn rol in het geheel, de goede communicatie met de trainers en de betrokkenheid bij de leden en hun prestaties is iets waar we heel trots op kunnen zijn.

Grootste zorg het afgelopen jaar was eigenlijk wel de financiële positie van onze vereniging. De toenemende kosten veroorzaakt door ambitieuze plannen overstijgen de opbrengsten; en willen we de gewenste opgaande lijn doorzetten dan zal met name aan de opbrengsten kant wat moeten gebeuren.

De grootste uitdaging is natuurlijk om het aantal leden te verhogen.

Wij hebben de contributies verhoogd; maar zitten ten opzichte van omliggende atletiekverenigingen nog steeds aan de lage kant.

Verder gaan we nog meer energie steken om opbrengsten te genereren uit sponsoring en andere acties.

Tijdens de algemene ledenvergadering van 20 april 2010 werd het idee geopperd om te stoppen met de papieren versie van ons clubblad de Triade. Het vele werk om 7 keer per jaar het clubblad te maken, de kosten die ermee gemoeid gaan en de ontwikkelingen van deze tijd waren redenen hiervoor. Het is veel eenvoudiger om via digitale nieuwsbrieven en onze mooi website met de leden te communiceren. Hiertoe is het wel noodzakelijk dat van alle leden de emailadressen bekend zijn. De inventarisatie hiervan is in volle gang.

De organisatie van de jeugdafdeling is het afgelopen jaar wederom heel goed verlopen, vooral dankzij de inzet van vele vrijwilligers die de trainingen en verdere begeleiding verzorgen. Er zit een behoorlijke groei in het aantal jeugdleden; waardoor het aantal begeleiders steeds belangrijker wordt.

Het afgelopen jaar is een nieuw beleid opgesteld om de loopgroepen beter op elkaar aan te laten sluiten. Zowel een beginnende Start to Run looper als de goede wedstrijdloper moet een goede trainingsplek bij ons kunnen vinden. Met alle looptrainers zijn diverse gesprekken gevoerd om een goede indeling te maken van de loopgroepen. Hiermee proberen we optimaal in te spelen op de nog steeds groeiende loophype in Nederland, en zoveel mogelijk nieuwe leden aan te trekken.

Met de Gemeente Heiloo hebben we afgelopen jaar een gesprek gevoerd; dit om de contacten te onderhouden en vooral de bezuinigingen die de gemeente moet doorvoeren in de gaten te houden. Ons grootste belang is dat de gemeente haar taak in het onderhoud van onze baan goed blijft uitvoeren.

Een aantal plannen en doelstellingen zijn blijven staan voor het nieuwe jaar 2011. Een ervan is de mogelijkheid bieden aan sponsoren om te adverteren op onze website en/of om een reclamebord langs de baan te plaatsen. De belangstelling voor onze website groeit nog steeds, het is de moeite waard deze mooie website van Trias eens te bezoeken. Verder zijn er allerlei ideeën om onze leden beter te bedienen, meer service en mogelijkheden te bieden om het sporten nog aangenamer te maken.

De mogelijkheden die we hebben met ons enthousiast bestuur, trainers en andere vrijwilligers; het mooie complex en clubgebouw moeten vertrouwen geven voor de komende jaren.

Jan Jorna, secretaris.

---

#### VERSLAG JEUGDCOMMISSIE

---

Het atletiekjaar 2010 was voor de pupillen wederom een succesvol jaar voor wat betreft de resultaten. Er was een grote deelname aan de competitiewedstrijden met goede resultaten. Het aantal finalisten was hierdoor ook groot en vele prijzen werden in de wacht gesleept. Er werden maar liefst 3 ploegprijzen mee terug genomen naar Heiloo dit jaar: de jongens A2 werden 1<sup>e</sup> als ploeg in de crosscompetitie en 2<sup>e</sup> bij de baancompetitie en de jongens B behaalden ook een mooie 3<sup>e</sup> plaats bij de baancompetitie.

Naast vele individuele prijzen werden er ook weer heel wat persoonlijke records gebroken.

Voor het eerst organiseerden we dit jaar ook een vrijdagavondinstuif wedstrijd voor de pupillen en CD junioren van Trias. Dit werd een groot succes mede door de enthousiaste hulp van veel ouders.

De hulp van deze ouders op de trainingen is ook heel belangrijk om de trainingen goed te laten verlopen. Dank hiervoor!

Natuurlijk was het ook weer een heel gezellig dit jaar.

De jongste pupillen gingen naar attractiepark de Holle Bolle Boom en de oudste A pupillen hebben weer een prachtig en spannend kampweekend gehad.

Anja van Sluis.

Op sportief vlak was 2010 een uitermate succesvol jaar zo behaalde elke categorie (behalve de D jongens) de 2e plaats in de regio finale wat gehouden werd in het Olympisch stadion te Amsterdam. De D meiden worden uiteindelijk 5e in de landelijke finale. Charlotte Hopman /Job Beintema/ Laura de Witte en Thom Slot staan tevens bij nationale kampioenschappen op het podium. Bij de crosscompetitie was de deelname minimaal. De junioren die wel meededen aan de crosscompetitie hebben erg goed gepresteerd. Bij de beide clubkampioenschappen was de deelname goed. Het valt op dat er meer junioren wedstrijdgericht bezig zijn. Het plezier blijft voorop staan maar het aantal wedstrijdathleten is aan het groeien. In 2010 zijn er 20 C junioren op trainingskamp geweest naar Texel.

Het trainerscorps bij de D junioren jongens is in 2010 naast Sijmen Liefing uitgebreid met Tessa Molenaar/Astrid Kops en Sjoerd Visser. Lenneke Stam Chiel Klaver en Micha hebben net als in 2009 de D meiden getraind. Karel Zonnenveld heeft na lang meegelopen te hebben nu echt afscheid genomen. Emiel Admiraal en Sven Ootjers hebben de C jongens getraind. Sven heeft de C meiden ook getraind. Peter



Appelman heeft enkele enthousiaste C junioren op de middenlange afstand begeleid. Dit jaar hebben de meeste trainers verschillende malen meegedaan aan de interne cursus train de trainer. En zijn mee geweest naar de dag van de baanatletiek.

Sven Ootjers.

---

#### VERSLAG VERENIGINGSCOÖRDINATOR

---

Als verenigingscoördinator van onze mooie vereniging A.V. Trias was de vraag van het bestuur in 2010 :

- Meer structuur krijgen binnen de jeugdtrainingen.
- Aanspreekpunt zijn voor leden, ouders van jeugdleden, trainers, atletiekunie, gemeente Heiloo en overige instanties.
- Verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse gang van zaken op de atletiekaccommodatie.
- Het coördineren van de interne en externe communicatie rondom A.V. Trias.
- Signaleren van de fysieke conditie van de accommodatie en dit bespreken met betrokken instanties.
- Bestuursvergaderingen bijwonen.
- Representeren van A.V. Trias bij voorkomende gelegenheden.

Zelf wil ik als verenigingscoördinator een uitstraling hebben van iemand die: benaderbaar is (iedereen die wat wil vragen moet zich vrij voelen om dat te doen), betrokken is (wil bij zoveel mogelijk trainingen aanwezig zijn) en kwaliteit heeft (trainingsbegeleiding/technische kader/cursus train de trainer) in oktober 2010 ben ik tevens in het technisch kader van de atletiekunie opgenomen.

Meer structuur krijgen binnen de (jeugd) trainingen.

In 2010 is er in de wintermaanden weer een train de trainer geweest. In september 2010 ben ik begonnen met een train de trainer waarbij er elke maand een gasttrainer deze training verzorgd. Deze trainers hebben hun sporen verdiend binnen de atletiekwereld. Deze (vaak) bondstrainers komen doordat ik weer wat terug doe voor deze trainers d.m.v trainingen en/of clinics.. Door middel van het deelnemen aan de zelf opgezette cursus kunnen de enthousiaste trainers zich de basisprincipes van de atletiek eigen maken. Dit initiatief is nu zelfs overgenomen door de Atletiekunie. In 2010 zijn we met 10 jeugdtrainers naar de dag van de baanatletiekdag geweest. Daar hebben we workshops gevolgd en o.a een cd rom aangeschaft met daarin voor alle categorieën meer dan 30 trainingen van verschillende onderdelen. Dit komt overeen met het gemaakte trainingsplan voor elke categorie van a.v. Trias. Dit betekent dat er nu voor elke categorie en atletiekonderdeel doelstellingen en trainingen staan beschreven waar elke categorie aan moet voldoen en hoe. In de praktijk is dit wel lastig om je daar aan te houden. Dit komt mede doordat er veel nieuwe jeugdleden bijkomen die dan nog niet aan de basis norm voldoen. Het trainerscorps is ook dit jaar weer uitgebreid. Maar de vraag naar nieuwe trainers blijft. Ik probeer zo goed als mogelijk de trainers te coachen zodat, ze het plezier en vertrouwen blijven behouden om hun functie enthousiast voort te zetten. Daarbij is een luisterend oor natuurlijk het belangrijkste. Samen met het bestuur zijn we in 2010 ook begonnen met een loopbeleid samen te stellen waarin wij verwachten dat dit in 2011 zichtbaar wordt. De baanatletiek-visie die ik geschreven heb voor A.V. Trias heeft voor meer structuur en duidelijkheid gezorgd. Bij klachten geeft dit voor iedereen meer duidelijkheid. Wel

wil ik van deze mogelijkheid gebruik maken dat ik achter deze visie sta. Maar niet alleen verantwoordelijk ben voor deze visie. Klachten kunnen ook aangegeven worden bij bestuur en/of technische commissie en niet alleen bij mij.

Ik probeer bij alle trainingen aanwezig te zijn. Ik ben hier vooral ondersteunend aanwezig voor alle jeugdtrainers. Ook trainers die met een atletiekunie cursus bezig zijn begeleid ik zo goed als mogelijk. Ik ben aanwezig in de winter 5 dagen in de week in de zomer 7 dagen in de week als er geen wedstrijden zijn.

Aanspreekpunt zijn voor leden, ouders van jeugdleden, trainers, atletiekunie, gemeente Heiloo en overige instanties.

Dit is een punt waar veel tijd in komt te zitten en waar ik me elke keer weer op verkijk. Met mijn aanwezigheid bij deze vereniging denken velen, dat de problemen die er zijn, meteen verholpen zijn. Hoewel ik dat wel heel graag zou willen en ook probeer is het in de praktijk natuurlijk toch anders. Er zijn altijd wel mensen die denken te weten hoe het beter moet en verwachten dan ook dat het bij een club als A.V. Trias net zo werkt als bij een professionele organisatie. Men vergeet wel eens dat de club afhankelijk is van de vrijwilligers die hun diensten verlenen aan de club. Een groot gedeelte van mijn tijd wordt dan ook besteed aan deze zaken. Zo zijn er altijd weer beginnende problemen. Door mijn continue aanwezigheid is het voordeel wel dat ze snel gesignaleerd worden, waardoor ik dan ook heel gauw op de problemen kan inspelen. Tevens probeer ik het contact met de trainers optimaal te houden. Ook zijn de contacten met de atletiekunie goed te noemen. Dit komt mede doordat ik in 2010 in het technische kader ben opgenomen van de atletiekunie wat betekent dat ik een dag in de week werkzaam ben voor de atletiekunie.

Vertegenwoordig A.V. Trias bij voorkomende gelegenheden.

Ik ben zoveel als mogelijk aanwezig geweest bij competitie wedstrijden/ Nederlandse kampioenschappen/ regio trainingen en gemeentelijke bijeenkomsten. Tevens maak ik met regelmaat wedstrijdverslagen en publiceert ik dat op de Trias website en geef het door aan de uitkijkpost. Met regelmaat plaatst de uitkijkpost het ingeleverde stukje.

Coördineer de interne en externe communicatie rondom A.V. Trias.

Ik houd contact met de scholen en GGZ die met regelmaat gebruik maken van onze accommodatie. Ook bij andere huurders worden er afspraken gemaakt voor het gebruik. Bij sportdagen bespreek ik de mogelijkheden met de scholen van onze accommodatie en de mogelijkheid van onze inbreng tijdens deze sportdagen. In 2010 hebben 2 scholen gebruik gemaakt van deze dienst. Veel scholen willen blijven bij het oude.

Verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse gang van zaken op de atletiek accommodatie.

Door vaak aanwezig te zijn, is het prettig geweest om contact te hebben met de mensen die betrokken zijn bij het onderhoud van onze accommodatie.

Sven Ootjers

---

**VERSLAG PR-COMMISSIE**

---

In 2010 heb ik als verenigingscoördinator geprobeerd hier een aanvulling aan te geven. Doordat ik betrokken ben bij alle wedstrijden waar Trias atleten aan meedoen kan ik daar een bijdrage aan leveren. Vooral tijdens het wedstrijdseizoen wordt er regelmatig kopie naar de Trias site en naar de Uitkijkpost gestuurd. Aan het eind van 2010 ben ik begonnen om dit te doen naar het Noordhollands dagblad. De ervaring is dat het 9 van de 10 keer ook gepubliceerd wordt. Verder is er een zomer activiteit geweest samen met de sportservice om de jeugd uit Heiloo en omstreken in 3 dagen te laten kennismaken met onze sport en vereniging. Tevens is er contact met scholen die op onze accommodatie een sportdag organiseren.

Sven Ootjers

---

**VERSLAG KANTINECOMMISSIE**

---

2010 was het laatste jaar van Ada, Gerard en niet te vergeten Stefan. Ook in 2010 zijn zij er in geslaagd de kantine van TRIAS goed draaiende te houden en zorgden zij voor hun geheel eigen sfeer in ons clubhuis. Dankzij soms mooi weer en een flink aantal wedstrijden is de omzet van de kantine t.o.v. eerdere jaren flink toegenomen, terwijl de inkoop ongeveer gelijk bleef. Een gunstige ontwikkeling dus. Tijdens de clubkampioenschappen zijn Ada, Gerard en Stefan toegesproken door de voorzitter en zijn ze bedankt voor hun jarenlange (7 in totaal) inzet. Ter geruststelling deelde Gerard nog mee dat zij altijd bereid zijn kantine-diensten te draaien.

Een wel heel bijzondere gebeurtenis was het uit elkaar knallen van de boiler in de kantine in maart 2010. 300 Liter kokend water stroomde de keuken in. Dankzij snel ingrijpen van een aantal leden kon schade aan meubilair en vloer voorkomen worden.

Per 1 januari 2011 is de eindverantwoordelijkheid voor de kantine over gegaan naar Cecile van der Hoven. Met frisse moed is zij aan deze klus begonnen. Inmiddels heeft ze een flink aantal medewerkers rond zich verzameld en zijn de eerste wedstrijden achter de rug. Er is een nieuwe en eigen sfeer ontstaan in de kantine. Dit zal ongetwijfeld haar vruchten afwerpen bij de komende wedstrijden en andere evenementen.

Theo Bakker

---

**VERSLAG ACCOMODATIECOMMISSIE**

---

In het afgelopen jaar hebben we geen al te grote uitgaven gedaan; op enkele na. Dat was voor een nieuwe overkapping van de hoogspringmat bij de kantine. De hoogspringmat aan de overkant heeft in het geheel geen overkapping die wordt nog afgedekt met een stuk zeil. Er zijn in het afgelopen jaar veel problemen geweest met de c.v. installatie en met de boiler van de warmwatervoorziening. Maar zoals het er nu naar uitziet zijn die problemen uit de wereld. En nu afwachten of het gasverbruik ook wat zal dalen; want die was de laatste jaren erg hoog. We zijn ermee bezig om een tweede bank aan te brengen in de dames kleedkamer. Daar hadden ze het laatste jaar niet genoeg ruimte wat op zich een goed teken is. Bij de heren in de kleedkamer is het de laatste tijd ook flink vol; ook daar moeten we een oplossing vinden om extra ruimte te creëren. Verder is er over de accommodaties niet veel spannends te melden. Ik sluit dus af met iedereen een sportieve zomer toe te wensen.

Dick ten Bruggencate

---

**VERSLAG REDACTIE TRIADE**

---

2010 was voor de redactie van de Triade een bijzonder jaar: na de algemene ledenvergadering zijn er nog slechts 2 Triades gemaakt waardoor de teller in 2010 gestopt is in mei bij de 4<sup>e</sup> Triade van 2010. In de ledenvergadering is aan de orde gesteld of we nog een clubblad op papier zouden moeten maken of dat we informatieverstrekking meer en meer via de website zouden moeten laten verlopen. Na een enquête oproep in Triade 4 en een poll op de website heeft het bestuur besloten om vooralsnog geen Triade meer uit te brengen. En opvallend genoeg hebben we daar op de redactie welgeteld nog slechts 1 reactie op gekregen: het lijkt er dus op dat de leden de website als informatiebron gebruiken en het clubblad dus niet meer nodig hebben.

Daarmee eindigt de Triade in de 45<sup>e</sup> jaargang met nummer 4.

Ik wil iedereen die in de afgelopen 45 jaar een bijdrage aan het clubblad, in welke vorm dan ook, heeft gegeven hartelijk willen bedanken, en iedereen graag willen doorverwijzen naar onze fantastische website met razendsnelle actuele informatie en tegenwoordig zelfs filmpjes over de evenementen van of met Trias.

Richard Brouwer

---

**VERSLAG WEBSITE AV TRIAS**

---

Ook in het jaar 2010 is de website weer vaker bezocht dan in het jaar 2009. Wij hebben afgelopen jaar meer dan 70.000 bezoekers mogen ontvangen. Dit resulteerde in 12.000 extra bezoekers t.o.v. van 2009. Om de website van actuele informatie te voorzien hebben Sven Ootjers, David Bastiaansen, Peter Appelman e.a. weer een aanzienlijke bijdrage geleverd. Nieuw afgelopen jaar waren toch wel de wedstrijdverslagen op Youtube, gemaakt door Sven Ootjers.

Binnenkort wil ik de structuur van de website iets gaan wijzigen, waarbij toekomstige leden nog meer informatie kunnen bekijken over de verschillende loop- en trainingsgroepen. Ik hoop dat ik van alle trainers input mag ontvangen om dit

mogelijk te maken. In het jaar 2011 zullen wij er weer voor zorgen dat al het atletieknieuws van Trias-atleten zo snel mogelijk op de website wordt geplaatst.

Marc Barnhoorn

---

#### VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE

---

Na het aftreden van Nick van Baar tijdens de Algemene Ledenvergadering heeft Nick van Baar ook noodgedwongen zijn taken in de Technische Commissie neergelegd. In al deze jaren dat hij de commissie vertegenwoordigde heeft hij veel betekend voor het trainings- en wedstrijdbeleid van AV Trias. Als bestuur zijn wij hem dan hiervoor ook ontzettend veel dank verschuldigd.

Afgelopen jaar hebben wij diverse baan- en crosswedstrijden weer georganiseerd, in 2010 hebben veel atleten onze accommodatie kunnen vinden. De Hemelvaartwedstrijd werd dit jaar ook weer goed bezocht, net zoals de CD-Eveninggames en de drie welbekende zomervondinstuiven. Het deelnemersaantal tijdens de Maalwaterrun viel wat tegen, door de wedstrijd in het jaar naar voren te schuiven hopen wij het aantal te kunnen verhogen.

Ook de competitieploegen hebben dit jaar een goede prestatie geleverd. Zoals al eerder genoemd, zien wij volgend jaar bij de senioren zowel de dames als heren in de 2<sup>e</sup> klasse van de competitie uitkomen.

Op dit moment zijn wij bezig met het opnieuw samenstellen van de technische commissie. Piet Singer en Mariska Bouwer hebben zich al bereid gevonden om in de technische commissie zitting te nemen. Wij hopen de commissie binnenkort weer op volle sterkte te kunnen laten functioneren.

Marc Barnhoorn

---

#### FINANCIËN AV TRIAS EN STICHTING 3AS OVER 2010

---

##### **Algemeen**

De afgelopen jaren heeft de vereniging TRIAS aanzienlijke veranderingen ondergaan en heeft de verdere professionalisering van de organisatie vorm gekregen.

1. In 2007 is ons nieuwe clubgebouw geopend en is de stichting 3As opgericht om de exploitatie van baan en clubgebouw financieel beter mogelijk te maken.
2. Met de gemeente is een nieuw huurcontract gesloten met daarin duidelijke afspraken rondom het onderhoud van de baan. Onder andere tot gevolg hebbend dat 3As jaarlijks €5252 bijdraagt aan dit onderhoud.
3. Tenslotte is in 2009 een trainingscoördinator, Sven Ootjers, bij de vereniging in dienst getreden. Voor de hele vereniging is dit een zeer goede zaak gebleken. De kwaliteit en de bezetting van ons trainerscorps zijn sterk verbeterd en in het algemeen is er een groot enthousiasme te bespeuren.

Dit alles heeft grote financiële gevolgen gehad. Het totale niveau van inkomsten en uitgaven is van bijna €69.000 in 2008 toegenomen tot ruim €82.000 in 2010.

Het bestuur is zich er voortdurend van bewust geweest dat de vereniging steeds zwaardere financiële verplichtingen op haar schouders nam. Dit is onder andere aan de orde geweest in de ALV van april 2009, met twee duidelijke conclusies als gevolg:

1. Trias zou gedurende nog eens twee jaar interen op zijn reserves.
2. De contributie zou in twee stappen met 25% verhoogd worden.

De verwachting werd uitgesproken dat in de jaren 2009 en 2010 een aanzienlijke toename van het aantal leden zou plaats vinden. Dit zou, tezamen met de verhoogde contributie, voor voldoende financieel draagvlak moeten zorgen om per 2011 weer een sluitende begroting te hebben. In het hiernavolgende financiële overzicht zal bovenstaande lijn worden toegelicht.

### Balansen per 31 december 2010

Debet			Credit		
	1-1-2010	31-12-10		1-1-2010	31-12-10
Lening st 3As	€ 416.000	€ 416.000	Algemene reserve	€ 5.684	
Voorraad TRIAS art	€ 313	€ 313	Kapitaal	€ 416.000	€ 416.000
Saldo Postbank	€ 2.705	€ 1.334	Rek crt 3 As	€ 12.594	€ 10.151
Saldo Spaarrekening	€ 4.887	€ 137	Ontvangen lening		€ 5.000
Schuld		€ 4.689			
Verlies	€ 10.373	€ 8.678			
	€ 434.278	€ 431.151		€ 434.278	€ 431.151

### Balans st 3As over 2010

Debet			Credit		
	1-1-2010			1-1-2010	
Clubgebouw	€ 416.000		Afschrijving clubgebouw	€ 24.000	
kas kantine	€ 259		Afschrijving polshoog	€ 3.000	
Saldo postbank	€ 1.084		Lening van TRIAS	€ 416.000	
Omzet bel. Te ontv.	€ 519		Voorz. Onderh. Pand	€ 10.000	
Inv. Polshoogbak	€ 33.000		Winst		
Rek crt TRIAS	€ 12.594		Eigen vermogen	€ 23.816	
Verlies	€ 13.360				
Totaal	€ 476.816			€ 476.816	

Tijdens de ALV in april 2010 is afgesproken dat het bestuur in overleg zou treden met een aantal deskundigen ter nadere standpuntbepaling over afschrijving, reserve groot onderhoud. Dit overleg heeft plaats gevonden en per november 2010 zijn, op basis van de rapportage van deze deskundigen, de volgende standpunten ingenomen:

1. Geconstateerd wordt dat de technische en economische levensduur van het gebouw vermoedelijk langer is dan de 30 jaar die daarvoor op dit moment

- wordt gehanteerd. Wij gaan ingaand 2010 uit van 50 jaar, dus jaarlijks 2% afschrijving.
2. De huidige reserve groot onderhoud dient te worden onderbouwd middels een langjarig (minimaal 30 jaar) onderhoudsplan (dak, cv, schilderwerk etc.). Op basis van dit onderhoudsplan dient een kostenraming te worden gemaakt. Het gevolg van deze kostenraming is het jaarlijks aan de reserve toe te voegen bedrag. Toekomstige onderhoudsuitgaven worden te zijner tijd afgeboekt van deze reserve en drukken dan niet op de jaarlijkse exploitatie. Naar alle waarschijnlijkheid is de huidige reservering te hoog.
  3. De inkomsten van de vereniging zijn structureel te laag. Bestaande inkomstenbronnen zullen moeten worden verhoogd (contributie), verbeterd (sponsoring, advertenties, borden) en nog worden ontwikkeld.

Deze standpunten zijn verwerkt in bovenstaande balansen. Gevolg is dat de afschrijving gebouw is teruggebracht van €12000 per jaar, naar €8320. In afwachting van het op te stellen onderhoudsplan hebben we over 2010 geen extra bijdrage aan de post groot onderhoud gebouw gedaan. In 2011 zullen we het onderhoudsplan opstellen en op grond daarvan verdere reserveringen doen.

Als we, tegen deze achtergrond de balansen bezien, is het beeld bij eerste aanblik tamelijk verontrustend, zowel de vereniging als de stichting hebben over 2010 een aanzienlijk verlies geleden. Bij elkaar gaat het om een bedrag van €13.931. Bedacht moet worden dat in dit totaal verlies de afschrijving op zowel het gebouw (€8.320) als de polshoogbak (€3000) zijn opgenomen. Bij elkaar dus een bedrag van €11.320. Als we dit bedrag buiten beschouwing laten, rest voor de reguliere, dagelijkse bedrijfsvoering van vereniging en stichting een verlies van €2.611

**Financien TRIAS / 3 As voor de periode 2008 tot en met 2010****Regulier**

	werkelijk 2008	werkelijk 2009	begroting 2010	werkelijk 2010	begroting 2011
<b>Inkomsten</b>					
Contributie	€ 45.391	€ 45.828	€ 52.000	€ 56.422	€ 62.000
Inkomst. Wedstrijden	€ 6.812	€ 7.821	€ 7.500	€ 6.068	€ 6.000
omzet kantine	€ 5.862	€ 4.845	€ 5.000	€ 6.122	€ 7.500
Opbrengst reclame	€ 1.120	€ 890	€ 1.000	€ 1.695	€ 1.500
Verhuur clubgebouw	€ 3.863	€ 4.576	€ 4.000	€ 4.470	€ 6.000
Grote clubactie	€ 2.302	€ 3.062	€ 3.000	€ 2.103	€ 3.000
Diversen	€ 3.500	€ 7.855	€ 4.000	€ 2.042	€ 2.500
Bijzondere baten			€ 3.500	€ 3.540	
	€ 68.850	€ 74.877	€ 80.000	€ 82.462	€ 88.500
<b>Uitgaven</b>					
Kosten wedstrijden	€ 4.657	€ 3.879	€ 4.000	€ 4.506	€ 5.000
Inkopen kantine	€ 4.571	€ 3.529	€ 4.000	€ 3.973	€ 4.000
kosten TRIADE	€ 1.263	€ 2.341	€ 2.000	€ 1.650	€ -
Kosten clubgebouw	€ 11.370	€ 10.261	€ 10.500	€ 8.836	€ 9.500
Huur zaal	€ 2.509	€ 348	€ 2.500	€ 851	€ -
Huur baan	€ 9.490	€ 9.820	€ 10.000	€ 9.918	€ 10.000
Contributie Atletiekunie	€ 10.042	€ 10.237	€ 11.000	€ 11.444	€ 12.000
Kst train / ver. Man	€ 16.941	€ 22.634	€ 25.000	€ 28.594	€ 30.000
Diverse uitgaven	€ 4.500	€ 5.118	€ 5.000	€ 4.684	€ 5.000
Grote clubactie	€ 290	€ 771	€ 0	€ 200	€ 500
Lichtinstallatie	€ 554	€ 0	€ 0	€ 450	€ 500
Wet en regelgeving	€ 1.150	€ 1.481	€ 0	€ 993	€ 1.000
Groot onderhoud baan	€ 5.252	€ 5.252	€ 5.252	€ 5.252	€ 5.252
BTW verschil huur		€ 2.939	€ 3.000	€ 2.940	€ 3.000
Aanschaf materiaal			€ 0	€ 785	€ 1.000
Resultaat	-€ 3.739	-€ 3.733	-€ 2.252	-€ 2.614	€ 1.748
	€ 68.850	€ 74.877	€ 80.000	€ 82.462	€ 88.500

In bovenstaande tabel is een overzicht gegeven van de resultaten van TRIAS en 3As over de periode 2008 tot en met 2010. Ook is de begroting 2011 opgenomen.

Wanneer we de werkelijke inkomsten en uitgaven over 2010 uit dit overzicht vergelijken met de begroting, dan valt een aantal zaken op:

1. De inkomsten uit de contributie zijn flink hoger dan begroot. Dit is een gevolg van een toename van het aantal leden. Een trend die we de komende jaren moeten doorzetten.
2. De opbrengst van de Grote Clubactie is lager dan begroot. Dit is een gevolg van de onduidelijke organisatie van deze actie binnen de vereniging.
3. De opbrengst diversen is kleiner dan begroot. Dit betreft zaken als ontvangen donaties, opbrengst van Lotto en toto, opbrengst oud papier, ontvangen subsidies en verkoop TRIAS-artikelen. Dat was allemaal wat minder in 2010.
4. Bij de bijzondere baten moet de donatie van €3000 die we uit het Schipholfonds mochten ontvangen zeker genoemd worden. Deze donatie is gebruikt om de aanschaf van de overkapping voor de hoogspringkussens mogelijk te maken.

Aan de uitgavenkant zijn de verschillen tussen begroting en realisatie over het algemeen klein en geven geen aanleiding tot het maken van een opmerking. Een



uitzondering vormt de post kosten trainers / verenigingsmanager. Deze is met €3594 overschreden. Met het verder professionaliseren van trainers en coördinatie van trainers nemen de kosten sterker toe dan begroot. Wij verwachten dat dit ook in 2011 het geval is en zien dit als een noodzakelijke ontwikkeling.

### Begroting 2011

In bovenstaand overzicht is ook de begroting 2011 opgenomen.

Het bestuur gaat ervan uit dat 2011, voor het eerst sinds vier jaar, met winst kan worden afgesloten. Dit is beslist noodzakelijk. De financiële reserves zijn tot een minimum afgenomen. De geprognosticeerde winst van €1748 is aan de kleine kant. Extra inkomsten zijn zeer welkom. Daartoe staan op zijn minst twee wegen open:

1. Het verwerven van extra sponsorgelden door plaatsing van borden langs de baan, advertenties op onze website en anderszins.
2. Het verkopen van loten via de Grote Clubactie krachtig ter hand te nemen en 2000 loten meer te verkopen dan afgelopen jaren.

Theo Bakker, Penningmeester.

---

## VERSLAG LEDENADMINISTRATIE

---

